



ACADEMY
FOR HEALTHY
LIVING CONCEPTS



AUSBILDUNGSANGEBOT

Gesundheitspraktiker/in



NUTRITION
MANUFACTURER

Ausbildungsinhalt / Fähigkeitsbereiche der Gesundheitskompetenz: (Einzel- und Gruppenarbeit)

1. Rahmenbedingungen

- Rechtlicher Rahmen
- Kommunikation
- Salutogenese

2. Methoden

- Gesundheit kann gelernt werden
- Entspannung und Vitalität
- Persönlichkeitsbildung
- Umgang mit meditativen Elemente und Phantasiereisen

3. Fachgebiete

- Grundlagen der Anatomie
- Psyche, Stress, Sucht
- Atem/ Atemtechnik
- Gesunde Lebensmittel und deren Zubereitung
- Vitamine & Mineralien
- Kräuter, Pflanzen & Pilze,
- Öle & ätherische Öle
- Sauberes Wasser

Standort:

HLC Academy
Ziegeleistr. 3
33165 Kleinenberg (Lichtenau)

Kontakt:

Tel.: +49 (0) 5647 / 946 99 54
E-Mail: info@healthy-living-concepts.com
Web: healthy-living-concepts.com

Bankverbindung:

Sparkasse Wuppertal
IBAN: DE11 3305 0000 0000 7772 43
BIC: WUPSDE33XXX

Registergericht: Paderborn

USt-IdNr.: DE281885167
Handwerkskammer: Paderborn
Handelsregister: HRB 13264

1. Rahmenbedingungen

Wir betrachten die rechtliche Einordnung des Berufsfeldes des Gesundheitspraktikers und beschreiben die klare Abgrenzung zu den heilenden Berufen.

Die individuellen Gesundheitskompetenzen stärken und erkennen wir durch eine Kommunikationsform, die den Klienten in den Mittelpunkt stellt. Sie enthält Elemente des Aktiven Zuhören und ist Ressourcen orientiert.

Diese Form unterstützt die Entscheidungsfreiheit und einen vertrauten Umgang mit den eigenen Erkenntnissen sowie Gleichwertigkeit zu erfahren und unterstreichen.

Das Auseinandersetzen mit dem Gesundheitsbegriff und die Salutogenese bilden hier die Grundlage für die Einbettung des Gesundheitspraktikers sowie die Erklärung des Begriffes Resilienz. Die Salutogenese erklärt wie Gesundheit entsteht, wie Menschen trotz Risiken gesund bleiben und wie in der Praxis Gesundheit gefördert werden kann.



2. Methoden & Arbeitsschwerpunkte

- Gesundheit kann gelernt werden
- Entspannung und Vitalität
- Persönlichkeitsbildung
- Umgang mit meditativen Elementen und Phantasiereisen

In dieser Ausbildung erfahren wir, wie wir die Gesundheitskompetenzen stärken und „das Gesundheit gelernt werden kann“. Es gibt verschiedene Methoden oder auch Ansätze die Gesundheit zu realisieren.

Die Grundlagen von Entspannung und Vitalität zeigen wie wir Spannungen in Körper, Seele und Geist erkennen, sie verändern und uns dadurch vitalisieren.

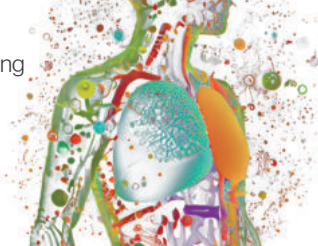
Die Grundlagen der Persönlichkeitsentwicklung vermittelt den Umgang mit Emotionen, Glaubenssätzen, Lebenseinstellungen und Suchtzusammenhänge sowie die Verbindung zur Gesundheit.

Neuste Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft oder Psychoneuroimmunologie zeigen welche positiven Kräfte durch meditative Elemente und Phantasiereisen gebildet werden.

Wir werden in dieser Ausbildung kombiniert mit Fachgebieten diese Methoden- und Arbeitsschwerpunkte kennenlernen.



3. Fachgebiete

- Grundlagen der Anatomie
 - Gesunde Lebensmittel inkl. Zubereitung
 - Vitamine & Mineralien,
 - Kräuter, Pflanzen & Pilze
 - Öle & ätherische Öle
 - Sauberes Wasser
- 
- Psyche, Stress & Sucht
 - Atem/ Atemtechnik
 - Bewegung und Berührung / Körpermethoden
 - Mindset-Methoden
 - Schwingungsmethoden

Anatomische Grundlagen in unserem Wunderwerk Körper sind Grundlagen zum Verständnis der Körperabläufe.

- Welche Auswirkungen werden durch Stress in unserem Körper, Psyche und Geist hervorgerufen?**
- Welche Stoffwechselerkrankungen entstehen? Welche Auswirkung hat es auf unsere Psyche?**
- Wie wird eine gute Balance in Körper, Psyche und Geist wiederhergestellt und welche Fachgebiete können besonders gut unterstützen?**
- Wie schnell können wir uns mit dem Atem wieder vitalisieren und Stress verändern?**
- Was bewirkt eine Mindset Veränderung oder Körperarbeit und Bewegung sowie Ernährung?**
- Welchen Einfluss nimmt die Ernährung und die Auswahl der richtigen Lebensmittel ein bei unserer Gesundheit?**
- Gibt es die eine gesunde Ernährungsform? Auf welche Nahrungsmittel, besonders Zucker, sollte verzichtet werden?**
- Wie sind Vitamine und Mineralien zur Unterstützung der Gesundheit zu sehen?**
- Was bewirkt unser altes Kräuter und Pflanzenwissen?**

„Unsere Nahrungsmittel sollen unsere Heilmittel sein und unsere Heilmittel sollen unsere Nahrungsmittel sein“

Warum ist es wichtig lebendige Nahrung zu sich zu nehmen und auch die Heilwirkung der Pflanzen zu wissen. Denn die ,Pflanzen wie auch der Wald/Natur stärken mit ihrem ätherischen Feld unsere Gesundheit und Rekonvaleszenz.

Gutes Wasser bringt für unseren Körper viel Gesundheit. Wir bestehen aus 70-90%Wasser. Wasser überträgt Informationen, Emotionen und Schwingungen, abgesehen von den anderen (Schad-) Stoffen. Das durch Wasser und mit Wasser Gesundheit entsteht, hat schon Pfarrer Kneipp und die Badekur - Kultur gezeigt.

Die Elemente der Schwingung, wie ätherische Öle, Klang u. Klangschalen, Musik und Energie bereichern die Entstehung der Gesundheit durch vielfältige Art und Weise, ob in der Entspannung ist oder Stress-reduzierung oder ein anderes neuronales Netzwerk entstehen lassen.

Unser Körper ist ein guter Wegweiser für unsere Gesundheit. Er sendet uns Botschaften, die wir übersetzen dürfen. Diese Aspekte finden wir in der Körperarbeit, Massage oder weiteren körperorientierten Arbeiten. Die Bewegung gehört als ein entscheidendes Element zur Entstehung von Gesundheit oder-Förderung dazu. Der Stoffwechsel kommt in den Fluss, bewegt unseren Geist, baut Stress ab und stärkt unser Immunsystem.

In den Weiterbildungen und Supervisionen werden weitere Fachgebiete aufgenommen und in das Berufsfeld des Gesundheitspraktikers im Sinne der Gesundheitskompetenz eingepflegt.

Abschluss und Prüfung

Sie schreiben eine Hausarbeit mit einem Fachgebietsthema ihrer Wahl. Sie legen in Ihrer Abschlussprüfung/Hausarbeit dar, dass ihre Methoden und Arbeitsweisen der konkreten gesundheitspraktischen Tätigkeiten entspricht und in klarer Abgrenzung zur heilpraktischen Arbeitsweise befindet. Sie beherrschen eine allgemein verständliche und motivierende Sprache, die sich klar von einer medizinischen Fachsprache unterscheidet. Es geht um gesundheitsfördernde Ziele. Es ist eindeutig, dass wenn über Krankheit oder Leiden gesprochen wird, dass es sich um eine Wissenserweiterung handelt und der Zusammenhang zur gesundheitspraktischen Arbeit hergestellt wird.

Zertifizierung

Nach bestandener Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat über den Beruf der Gesundheitspraktiker „aunitiy“

Anmeldung zur Ausbildung zum Gesundheitspraktiker/in

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Ausbildung zum „Gesundheitspraktiker/in“ zum Gesamtpreis von 650,- € inkl. MwSt. an.

Titel:	Datum bzw. Zeitraum der Veranstaltung:
--------	--

Persönliche Angaben:

Name:	Vorname:
Straße:	Ort:
Telefon Festnetz:	Mobiltelefon:
E-Mail:	
Beruf:	Ausgeübte Tätigkeit:

Rechnungsanschrift (falls abweichend):

--

Hiermit bestätige ich, dass ich die beiliegenden allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Widerrufsbelehrung der ACADEMY FOR HEALTHY LIVING CONCEPTS gelesen habe und einverstanden bin.

Ort: _____

Datum/Unterschrift (Anmeldung) _____

Datum/Unterschrift (Widerrufsbelehrung) _____

Zur Anmeldung schicken Sie bitte dieses Formular **per Post oder E-Mail** an uns zurück und überweisen Sie den Rechnungsbetrag.

Standort:

HLC Academy
Ziegeleistr. 3
33165 Kleinenberg (Lichtenau)

Kontakt:

Tel.: +49 (0) 5647 / 946 99 54
E-Mail: info@healthy-living-concepts.com
Web: healthy-living-concepts.com

Bankverbindung:

Sparkasse Wuppertal
IBAN: DE11 3305 0000 0000 7772 43
BIC: WUPSDE33XXX

Registergericht: Paderborn

USt-IdNr.: DE281885167
Handwerkskammer: Paderborn
Handelsregister: HRB 13264

Widerrufsbelehrung

Widerrufserklärung für die Veranstaltung

Bitte füllen Sie das Formular nur aus, wenn Sie Ihre Teilnahme widerrufen (nicht mehr teilnehmen) möchten und senden Sie es an:
HLC Academy, Ziegeleistr. 3, 33165 Kleinenberg (Lichtenau), Tel.: +49 (0) 5647 / 946 99 54, E-Mail: info@healthy-living-concepts.com

Hiermit widerrufe ich den von mir abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung (Semiar):

Veranstaltung:	Veranstaltungs-Datum:
Name des/der Teilnehmenden:	Vorname:
Straße/Nr.:	PLZ/Ort:
Datum/Unterschrift	

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht: Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht ausüben zu können, müssen Sie uns, HLC Academy, Ziegeleistr. 3, 33165 Kleinenberg (Lichtenau), Tel.: +49 (0) 5647 / 946 99 54, E-Mail: info@healthy-living-concepts.com, mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Widerrufsfolgen: Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistung während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Standort:

HLC Academy
Ziegeleistr. 3
33165 Kleinenberg (Lichtenau)

Kontakt:

Tel.: +49 (0) 5647 / 946 99 54
E-Mail: info@healthy-living-concepts.com
Web: healthy-living-concepts.com

Bankverbindung:

Sparkasse Wuppertal
IBAN: DE11 3305 0000 0000 7772 43
BIC: WUPSDE33XXX

Registergericht: Paderborn

USt-IdNr.: DE281885167
Handwerkskammer: Paderborn
Handelsregister: HRB 13264